

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 19.05.25 - 30.05.25



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 19.05.25							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998г.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	24.50 р.		265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.726	8.077	36.138	248.757
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:	65.50 р.		550	11.406	8.437	78.497	431.175
Итого за день:	90.00 р.		815	18.586	13.262	101.251	591.893
Вторник 20.05.25							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	7.72 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998г.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998г.	210	4.321	4.010	35.983	189.159
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	82.28 р.		550	18.758	11.204	75.443	465.329
Итого за день:	90.00 р.		785	21.578	12.279	103.517	596.047
Среда 21.05.25							
Завтрак							
1 Повидло абрикосовое		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	6.67 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998г.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Завтрак № 2:	83.33 р.		550	26.197	12.34	98.538	596.566
Итого за день:	90.00 р.		785	28.337	12.565	127.542	719.184
Четверг 22.05.25							
Завтрак							
1 Повидло яблочное		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	7.13 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Птица(курица гр. б) запеченная		894/3/1998г.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Рис отварной с маслом		934/3/1998г.	175	4.324	4.237	45.353	236.846
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Печенье		ТПП	35	2.415	4.305	22.820	160.300
Итого за Завтрак № 2:	82.87 р.		550	36.947	40.343	104.08	942.295
Итого за день:	90.00 р.		785	39.087	40.568	133.084	1064.913
Пятница 23.05.25							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	10.82 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные.		940/2/1998г.	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	79.18 р.		550	20.242	15.047	86.308	559.085
Итого за день:	90.00 р.		785	23.062	16.122	114.382	689.803

Понедельник 26.05.25								
Завтрак								
1	Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		22.62 р.		265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2								
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	185	5.755	7.776	31.265	218.644
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак № 2:		67.38 р.		545	10.195	8.226	78.594	423.662
Итого за день:		90.00 р.		810	17.375	13.051	101.348	584.38
Вторник 27.05.25								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		8.42 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2								
1	Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:		81.58 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:		90.00 р.		785	40.991	37.43	114.681	952.437
Среда 28.05.25								
Завтрак								
1	Повидло абрикосовое		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		7.22 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	260	19.821	10.090	32.403	292.668
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье		ТПП	40	2.760	4.920	26.080	183.200
Итого за Завтрак № 2:		82.78 р.		555	27.057	15.505	97.223	647.466
Итого за день:		90.00 р.		790	29.197	15.73	126.227	770.084
Четверг 29.05.25								
Завтрак								
1	Повидло яблочное		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		9.86 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:		80.14 р.		550	25.89	18.124	93.084	633.366
Итого за день:		90.00 р.		785	28.03	18.349	122.088	755.984
Пятница 30.05.25								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		10.38 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2								
1	Гуляш из мяса птицы(филе курицы)		580/2022	90	17.605	6.001	4.900	143.745
2	Макаронные изделия отварные.		940/2/1998.	205	7.480	5.879	47.940	274.790
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:		79.62 р.		545	29.148	12.33	87.949	575.333
Итого за день:		90.00 р.		780	31.968	13.405	116.023	706.051
ИТОГО ЗА Завтрак:		115.34 р.		2410	34.2	14.85	273.82	1334.78
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		784.66 р.		5495	244.011	177.911	886.323	6095.996
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		900.00 р.		7905	278.211	192.761	1160.143	7430.776
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		790.5	27.82	19.28	116.01	743.08
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.693	4.17	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____