



**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов  
на период 18.09.23 - 29.09.23**

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 18.09.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998 г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>15.815</b>	<b>13.645</b>	<b>77.026</b>	<b>490.651</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>15.815</b>	<b>13.645</b>	<b>77.026</b>	<b>490.651</b>
<b>Вторник 19.09.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>533</b>	<b>21.605</b>	<b>15.311</b>	<b>70.049</b>	<b>494.379</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>533</b>	<b>21.605</b>	<b>15.311</b>	<b>70.049</b>	<b>494.379</b>
<b>Среда 20.09.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.063</b>	<b>17.281</b>	<b>62.288</b>	<b>486.215</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.063</b>	<b>17.281</b>	<b>62.288</b>	<b>486.215</b>
<b>Четверг 21.09.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.587</b>	<b>20.677</b>	<b>91.484</b>	<b>633.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.587</b>	<b>20.677</b>	<b>91.484</b>	<b>633.827</b>
<b>Пятница 22.09.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>18.421</b>	<b>12.733</b>	<b>74.383</b>	<b>484.381</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>18.421</b>	<b>12.733</b>	<b>74.383</b>	<b>484.381</b>
<b>Понедельник 25.09.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000

5	Фрукт свежий: Яблоко	8г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	630	15.869	13.23	84.95	516.59
	<b>Вторник 26.09.23</b>		630	15.869	13.23	84.95	516.59
	<b>Завтрак</b>						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Птица(курица гр, б) запеченая	894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	513	39.034	38.87	69.647	783.245
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	513	39.034	38.87	69.647	783.245
	<b>Среда 27.09.23</b>		513	39.034	38.87	69.647	783.245
	<b>Завтрак</b>						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*	887/3/1998	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	500	23.653	17.329	62.298	489.039
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	500	23.653	17.329	62.298	489.039
	<b>Четверг 28.09.23</b>		500	23.653	17.329	62.298	489.039
	<b>Завтрак</b>						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	505	22.91	17.561	76.528	552.475
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	505	22.91	17.561	76.528	552.475
	<b>Пятница 29.09.23</b>		505	22.91	17.561	76.528	552.475
	<b>Завтрак</b>						
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	500	22.396	19.344	73.362	549.014
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	500	22.396	19.344	73.362	549.014
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	900.00 р.	5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	900.00 р.	5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	90.00 р.	265.05	22.64	18.6	74.2	547.98
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			1	0.822	3.277	

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_