

Утверждаю

Согласовано



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 05.02.24 - 16.02.24

| | Цена по результатам аукциона | Номер по сборнику рецептов | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Понедельник 05.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | | 575/3/1998. | 40 | 5.080 | 4.600 | 0.280 | 62.800 |
| 2 | | 548/1/1998г. | 200 | 7.695 | 8.775 | 35.967 | 254.233 |
| 3 | | ТПП | 30 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 4 | | 1203/3/1998г. | 200 | 0.200 | 0.000 | 10.049 | 41.418 |
| 5 | | ТПП | 140 | 0.560 | 0.000 | 15.820 | 64.400 |
| Итого за Завтрак: | 90.00 р. | | 610 | 15.815 | 13.645 | 77.026 | 490.651 |
| Итого за день: | 90.00 р. | | 610 | 15.815 | 13.645 | 77.026 | 490.651 |
| Вторник 06.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | | 28/1998 | 13 | 3.484 | 3.549 | 0.000 | 46.930 |
| 2 | | 640/3/1998. | 90 | 10.374 | 6.744 | 4.351 | 119.372 |
| 3 | | 946/2/1998. | 180 | 3.684 | 4.568 | 30.589 | 171.279 |
| 4 | | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 5 | | 54/3гн/2020 | 200 | 0.263 | 0.000 | 10.259 | 43.798 |
| Итого за Завтрак: | 90.00 р. | | 533 | 21.605 | 15.311 | 70.049 | 494.379 |
| Итого за день: | 90.00 р. | | 533 | 21.605 | 15.311 | 70.049 | 494.379 |
| Среда 07.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | | 27/1998 | 10 | 0.080 | 7.250 | 0.130 | 66.100 |
| 2 | | 887/3/1998. | 250 | 19.647 | 9.671 | 30.873 | 282.417 |
| 3 | | ТПП | 40 | 3.040 | 0.360 | 19.880 | 90.400 |
| 4 | | 54-13гн-2020 | 200 | 0.296 | 0.000 | 11.405 | 47.298 |
| Итого за Завтрак: | 90.00 р. | | 500 | 23.063 | 17.281 | 62.288 | 486.215 |
| Итого за день: | 90.00 р. | | 500 | 23.063 | 17.281 | 62.288 | 486.215 |
| Четверг 08.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | | 828/3/1998. | 250 | 19.587 | 20.227 | 56.585 | 479.409 |
| 2 | | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 3 | | 1203/3/1998г. | 200 | 0.200 | 0.000 | 10.049 | 41.418 |
| Итого за Завтрак: | 90.00 р. | | 500 | 23.587 | 20.677 | 91.484 | 633.827 |
| Итого за день: | 90.00 р. | | 500 | 23.587 | 20.677 | 91.484 | 633.827 |
| Пятница 09.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | | ТПП/1045/3/1998 | 105 | 9.459 | 8.808 | 8.229 | 150.097 |
| 2 | | 940/3/1998. | 175 | 6.419 | 3.655 | 40.985 | 222.686 |
| 3 | | ТПП | 30 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 4 | | 54/3гн/2020 | 200 | 0.263 | 0.000 | 10.259 | 43.798 |
| Итого за Завтрак: | 90.00 р. | | 510 | 18.421 | 12.733 | 74.383 | 484.381 |
| Итого за день: | 90.00 р. | | 510 | 18.421 | 12.733 | 74.383 | 484.381 |
| Понедельник 12.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | | 548/2/1998. | 200 | 6.229 | 8.180 | 33.951 | 234.972 |
| 2 | | 575/3/1998. | 40 | 5.080 | 4.600 | 0.280 | 62.800 |
| 3 | | ТПП | 50 | 3.800 | 0.450 | 24.850 | 113.000 |
| 4 | | 1203/3/1998г. | 200 | 0.200 | 0.000 | 10.049 | 41.418 |
| 5 | | ТПП | 140 | 0.560 | 0.000 | 15.820 | 64.400 |
| Итого за Завтрак: | 90.00 р. | | 630 | 15.869 | 13.23 | 84.95 | 516.59 |
| Итого за день: | 90.00 р. | | 630 | 15.869 | 13.23 | 84.95 | 516.59 |
| Вторник 13.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | | 28/1998 | 13 | 3.484 | 3.549 | 0.000 | 46.930 |
| 2 | | 894/3/1998. | 90 | 26.208 | 31.351 | 1.008 | 390.731 |
| 3 | | 940/3/1998. | 175 | 6.419 | 3.655 | 40.985 | 222.686 |
| 4 | | ТПП | 35 | 2.660 | 0.315 | 17.395 | 79.100 |
| 5 | | 54/3гн/2020 | 200 | 0.263 | 0.000 | 10.259 | 43.798 |
| Итого за Завтрак: | 90.00 р. | | 513 | 39.034 | 38.87 | 69.647 | 783.245 |
| Итого за день: | 90.00 р. | | 513 | 39.034 | 38.87 | 69.647 | 783.245 |

| Среда 14.02.24 | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|----------------|----------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное, крестьянское порционное | 27/1998 | 10 | 0.080 | 7.250 | 0.130 | 66.100 |
| 2 | Рагу из мяса птицы(филе курицы)* | 887/3/1998. | 250 | 20.237 | 9.719 | 30.883 | 285.241 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 40 | 3.040 | 0.360 | 19.880 | 90.400 |
| 4 | Чай с вишней с сахаром | 54-13гн-2020 | 200 | 0.296 | 0.000 | 11.405 | 47.298 |
| Итого за Завтрак: | | | 90.00 р. | 500 | 23.653 | 17.329 | 62.298 |
| Итого за день: | | | 90.00 р. | 500 | 23.653 | 17.329 | 62.298 |
| Четверг 15.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе* | ТПП/1029/3/1998 | 125 | 11.954 | 11.457 | 13.274 | 203.995 |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 931/3/1998. | 150 | 8.476 | 5.834 | 38.295 | 239.262 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 4 | Чай с сахаром | 1203/3/1998г. | 200 | 0.200 | 0.000 | 10.049 | 41.418 |
| Итого за Завтрак: | | | 90.00 р. | 505 | 22.91 | 17.561 | 76.528 |
| Итого за день: | | | 90.00 р. | 505 | 22.91 | 17.561 | 76.528 |
| Пятница 16.02.24 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 827/3/98. | 90 | 13.268 | 14.675 | 6.180 | 203.256 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 940/2/1998. | 180 | 6.585 | 4.399 | 42.013 | 234.160 |
| 3 | Хлеб пшеничный | ТПП | 30 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром | 54/3гн/2020 | 200 | 0.263 | 0.000 | 10.259 | 43.798 |
| Итого за Завтрак: | | | 90.00 р. | 500 | 22.396 | 19.344 | 73.362 |
| Итого за день: | | | 90.00 р. | 500 | 22.396 | 19.344 | 73.362 |
| ИТОГО ЗА Завтрак: | | | 900.00 р. | 5301 | 226.353 | 185.981 | 742.015 |
| ИТОГО ЗА ПЕРИОД: | | | 900.00 р. | 5301 | 226.353 | 185.981 | 742.015 |
| СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД: | | | 90.00 р. | 176.7 | 22.64 | 18.6 | 74.2 |
| СООТНОШЕНИЕ: | | | | 1 | 0.822 | 3.277 | |

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____