

Меню завтраков(Безлактозное) для учащихся 1-4 классов.

на период 13.05.24 - 24.05.24



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.05.24							
Завтрак							
1		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2		548/1/1998г.	200	4.600	1.320	36.580	176.700
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		90.00 р.	580	10.44	5.92	62.729	345.318
Итого за день:		90.00 р.	580	10.44	5.92	62.729	345.318
Вторник 14.05.24							
Завтрак							
1		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2		423/3/1998.	200	4.133	0.207	40.713	171.534
3		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.	490	14.77	6.951	55.323	334.704
Итого за день:		90.00 р.	490	14.77	6.951	55.323	334.704
Среда 15.05.24							
Завтрак							
1		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Итого за день:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 16.05.24							
Завтрак							
1		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.	450	19.787	20.227	66.634	520.827
Итого за день:		90.00 р.	450	19.787	20.227	66.634	520.827
Пятница 17.05.24							
Завтрак							
1		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
2		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.	475	16.753	7.493	64.829	395.593
Итого за день:		90.00 р.	475	16.753	7.493	64.829	395.593
Понедельник 20.05.24							
Завтрак							
1		548/2/1998.	200	2.156	0.308	30.776	134.484
2		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		90.00 р.	580	7.996	4.908	56.925	303.102
Итого за день:		90.00 р.	580	7.996	4.908	56.925	303.102
Вторник 21.05.24							
Завтрак							
1		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.	490	33.951	32.235	59.207	664.369
Итого за день:		90.00 р.	490	33.951	32.235	59.207	664.369
Среда 22.05.24							
Завтрак							
1		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Итого за день:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 23.05.24							
Завтрак							
1		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2		931/3/1998.	200	11.642	3.049	52.760	284.592

Сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	23.796	14.506	76.083	530.005
Итого за день:	90.00 р.		525	23.796	14.506	76.083	530.005
Пятница 24.05.24 Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	100	14.677	16.182	6.505	223.031
2 Макароны изделия отварные (без масла)		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	496.669
Итого за день:	90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	496.669
ИТОГО ЗА Завтрак:	900.00 р.		4990	189.799	128.648	590.99	4250.017
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		4990	189.799	128.648	590.99	4250.017
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		249.5	18.98	12.86	59.1	425
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.678	3.114	

Примечание: Безлактозное меню

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____