

Меню завтраков (Безлактозное) для учащихся 1-4 классов.

на период 27.04.24 - 10.05.24



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суббота 27.04.24							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		450	19.943	9.671	42.278	329.715
Итого за день:	90.00 р.		450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 02.05.24							
Завтрак							
1 Капуста тушеная с мясом		440/3/1998.	250	18.632	23.502	24.206	373.743
2 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		450	18.832	23.502	34.255	415.161
Итого за день:	90.00 р.		450	18.832	23.502	34.255	415.161
Пятница 03.05.24							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
2 Макароны изделия отварные (без масла)		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		475	16.753	7.493	64.829	395.593
Итого за день:	90.00 р.		475	16.753	7.493	64.829	395.593
Понедельник 06.05.24							
Завтрак							
1 Каша ячневая на воде без масла		548/1/1998г.	200	4.618	0.577	39.018	178.872
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	10.338	5.177	61.777	333.69
Итого за день:	90.00 р.		550	10.338	5.177	61.777	333.69
Вторник 07.05.24							
Завтрак							
1 Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные (без масла)		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		490	33.951	32.235	59.207	664.369
Итого за день:	90.00 р.		490	33.951	32.235	59.207	664.369
Среда 08.05.24							
Завтрак							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		450	19.943	9.671	42.278	329.715
Итого за день:	90.00 р.		450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 09.05.24							
Завтрак							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная без масла		931/3/1998.	200	11.642	3.049	52.760	284.592
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		525	23.796	14.506	76.083	530.005
Итого за день:	90.00 р.		525	23.796	14.506	76.083	530.005
Пятница 10.05.24							
Завтрак							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	100	14.677	16.182	6.505	223.031
2 Макароны изделия отварные (без масла)		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	496.669
Итого за день:	90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	496.669
ИТОГО ЗА Завтрак:	720.00 р.		3890	165.976	119.321	445.411	3494.917
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	720.00 р.		3890	165.976	119.321	445.411	3494.917
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		389	20.75	14.92	55.68	436.86
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.719	2.683	

Примечание: Безлактозное меню

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____