


Утверждаю

Согласовано


 Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 07.11.23 - 10.11.23

	8161	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 07.11.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Итого за день:		90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Среда 08.11.23								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Итого за день:		90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Четверг 09.11.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Итого за день:		90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Пятница 10.11.23								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
Итого за день:		90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
ИТОГО ЗА Завтрак:		360.00 р.		2018	107.993	93.104	281.835	2373.773
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		360.00 р.		2018	107.993	93.104	281.835	2373.773
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		201.8	27	23.28	70.46	593.44
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.862	2.61	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____