



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 09.01.24 - 19.01.24

8319	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 09.01.24							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Итого за день:	90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Среда 10.01.24							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Итого за день:	90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Четверг 11.01.24							
Завтрак							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Итого за день:	90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Пятница 12.01.24							
Завтрак							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:	90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Понедельник 15.01.24							
Завтрак							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Итого за день:	90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Вторник 16.01.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Итого за день:	90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Среда 17.01.24							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

	вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	500	23.653	17.329	62.298	489.039
	Итого за день:	90.00 р.	500	23.653	17.329	62.298	489.039
	Четверг 18.01.24						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	505	22.91	17.561	76.528	552.475
	Итого за день:	90.00 р.	505	22.91	17.561	76.528	552.475
	Пятница 19.01.24						
	Завтрак						
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	500	22.396	19.344	73.362	549.014
	Итого за день:	90.00 р.	500	22.396	19.344	73.362	549.014
	ИТОГО ЗА Завтрак:	810.00 р.	4768	204.748	170.67	671.966	4985.437
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	810.00 р.	4768	204.748	170.67	671.966	4985.437
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	476.8	22.75	18.96	74.66	553.94
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.833	3.282	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____