



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов

на период 11.12.23 - 22.12.23

8161		Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 11.12.23								
Завтрак								
1	Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Итого за день:		90.00 р.		610	15.815	13.645	77.026	490.651
Вторник 12.12.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Итого за день:		90.00 р.		533	21.605	15.311	70.049	494.379
Среда 13.12.23								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Итого за день:		90.00 р.		500	23.063	17.281	62.288	486.215
Четверг 14.12.23								
Завтрак								
1	Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Итого за день:		90.00 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Пятница 15.12.23								
Завтрак								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:		90.00 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Понедельник 18.12.23								
Завтрак								
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2	Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:		90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Итого за день:		90.00 р.		630	15.869	13.23	84.95	516.59
Вторник 19.12.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
4	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798

Итого за завтрак:		90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Итого за день:		90.00 р.		513	39.034	38.87	69.647	783.245
Среда 20.12.23								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Итого за день:		90.00 р.		500	23.653	17.329	62.298	489.039
Четверг 21.12.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Итого за день:		90.00 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Пятница 22.12.23								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
Итого за день:		90.00 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
ИТОГО ЗА Завтрак:		900.00 р.		5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		900.00 р.		5301	226.353	185.981	742.015	5479.816
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		132.53	22.64	18.6	74.2	547.98
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.822	3.277	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____