

Утверждаю

Согласовано



**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов**

**на период 27.11.23 - 08.12.23**

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 27.11.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>15.815</b>	<b>13.645</b>	<b>77.026</b>	<b>490.651</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>610</b>	<b>15.815</b>	<b>13.645</b>	<b>77.026</b>	<b>490.651</b>
<b>Вторник 28.11.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.684	4.568	30.589	171.279
4 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>533</b>	<b>21.605</b>	<b>15.311</b>	<b>70.049</b>	<b>494.379</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>533</b>	<b>21.605</b>	<b>15.311</b>	<b>70.049</b>	<b>494.379</b>
<b>Среда 29.11.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.063</b>	<b>17.281</b>	<b>62.288</b>	<b>486.215</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.063</b>	<b>17.281</b>	<b>62.288</b>	<b>486.215</b>
<b>Четверг 30.11.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.587</b>	<b>20.677</b>	<b>91.484</b>	<b>633.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.587</b>	<b>20.677</b>	<b>91.484</b>	<b>633.827</b>
<b>Пятница 01.12.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>18.421</b>	<b>12.733</b>	<b>74.383</b>	<b>484.381</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>18.421</b>	<b>12.733</b>	<b>74.383</b>	<b>484.381</b>
<b>Понедельник 04.12.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
5 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>630</b>	<b>15.869</b>	<b>13.23</b>	<b>84.95</b>	<b>516.59</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>630</b>	<b>15.869</b>	<b>13.23</b>	<b>84.95</b>	<b>516.59</b>
<b>Вторник 05.12.23</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731

	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.6
4	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.10
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.79
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>513</b>	<b>39.034</b>	<b>38.87</b>	<b>69.647</b>	<b>783</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>513</b>	<b>39.034</b>	<b>38.87</b>	<b>69.647</b>	<b>783</b>
	<b>Среда 06.12.23 Завтрак</b>						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.10
2	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.2
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.40
4	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.29
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>500</b>	<b>23.653</b>	<b>17.329</b>	<b>62.298</b>	<b>489</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>500</b>	<b>23.653</b>	<b>17.329</b>	<b>62.298</b>	<b>489</b>
	<b>Четверг 07.12.23 Завтрак</b>						
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.99
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.26
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.80
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.41
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>505</b>	<b>22.91</b>	<b>17.561</b>	<b>76.528</b>	<b>552.</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>505</b>	<b>22.91</b>	<b>17.561</b>	<b>76.528</b>	<b>552.</b>
	<b>Пятница 08.12.23 Завтрак</b>						
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.25
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.16
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.80
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.79
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>500</b>	<b>22.396</b>	<b>19.344</b>	<b>73.362</b>	<b>549.</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>500</b>	<b>22.396</b>	<b>19.344</b>	<b>73.362</b>	<b>549.</b>
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	<b>900.00 р.</b>	<b>5301</b>	<b>226.353</b>	<b>185.981</b>	<b>742.015</b>	<b>5479.8</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>900.00 р.</b>	<b>5301</b>	<b>226.353</b>	<b>185.981</b>	<b>742.015</b>	<b>5479.8</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>176.7</b>	<b>22.64</b>	<b>18.6</b>	<b>74.2</b>	<b>547</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			<b>1</b>	<b>0.822</b>	<b>3.277</b>	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_