

Меню завтраков (Безлактозное) для учащихся 1-4 классов

на период 05.02.24 - 16.02.24



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 05.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Каша пшенная на воде без масла		548/1/1998 г.	200	4.600	1.320	36.580	176.700
3 Чай с сахаром		1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>10.44</b>	<b>5.92</b>	<b>62.729</b>	<b>345.318</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>10.44</b>	<b>5.92</b>	<b>62.729</b>	<b>345.318</b>
<b>Вторник 06.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофель отварной(без масла)		423/3/1998.	200	4.133	0.207	40.713	171.534
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>490</b>	<b>14.77</b>	<b>6.951</b>	<b>55.323</b>	<b>334.704</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>490</b>	<b>14.77</b>	<b>6.951</b>	<b>55.323</b>	<b>334.704</b>
<b>Среда 07.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>450</b>	<b>19.943</b>	<b>9.671</b>	<b>42.278</b>	<b>329.715</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>450</b>	<b>19.943</b>	<b>9.671</b>	<b>42.278</b>	<b>329.715</b>
<b>Четверг 08.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Чай с сахаром		1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>450</b>	<b>19.787</b>	<b>20.227</b>	<b>66.634</b>	<b>520.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>450</b>	<b>19.787</b>	<b>20.227</b>	<b>66.634</b>	<b>520.827</b>
<b>Пятница 09.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
2 Макароны изделия отварные (без масла)		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>475</b>	<b>16.753</b>	<b>7.493</b>	<b>64.829</b>	<b>395.593</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>475</b>	<b>16.753</b>	<b>7.493</b>	<b>64.829</b>	<b>395.593</b>
<b>Понедельник 12.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Каша рисовая на воде без масла		548/2/1998.	200	2.156	0.308	30.776	134.484
2 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Чай с сахаром		1203/3/1998 г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>7.996</b>	<b>4.908</b>	<b>56.925</b>	<b>303.102</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>580</b>	<b>7.996</b>	<b>4.908</b>	<b>56.925</b>	<b>303.102</b>
<b>Вторник 13.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные (без масла)		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>490</b>	<b>33.951</b>	<b>32.235</b>	<b>59.207</b>	<b>664.369</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>490</b>	<b>33.951</b>	<b>32.235</b>	<b>59.207</b>	<b>664.369</b>
<b>Среда 14.02.24</b>							

Завтрак							
	овощное с мясом птицы(филе цы)*	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
	й с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 15.02.24							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная без масла	931/3/1998.	200	11.642	3.049	52.760	284.592
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	525	23.796	14.506	76.083	530.005
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	525	23.796	14.506	76.083	530.005
Пятница 16.02.24							
Завтрак							
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	100	14.677	16.182	6.505	223.031
2	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	<b>Итого за Завтрак:</b>	90.00 р.	500	22.42	17.066	64.704	496.669
	<b>Итого за день:</b>	90.00 р.	500	22.42	17.066	64.704	496.669
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	900.00 р.	4990	189.799	128.648	590.99	4250.017
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	900.00 р.	4990	189.799	128.648	590.99	4250.017
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	90.00 р.	166.33	19.96	12.88	59.1	425
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			1	0.678	3.114	

Примечание: Безлактозное меню

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_