

Меню завтраков(Безлактозное) для учащихся 1-4 классов.

на период 07.11.23 - 10.11.23



	8165	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 07.11.23								
Завтрак								
1	Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные (без масла)		940/2/1998	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		490	33.951	32.235	59.207	664.369
Итого за день:		90.00 р.		490	33.951	32.235	59.207	664.369
Среда 08.11.23								
Завтрак								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.		450	19.943	9.671	42.278	329.715
Итого за день:		90.00 р.		450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 09.11.23								
Завтрак								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная без масла		931/3/1998	200	11.642	3.049	52.760	284.592
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.		525	23.796	14.506	76.083	530.005
Итого за день:		90.00 р.		525	23.796	14.506	76.083	530.005
Пятница 10.11.23								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	100	14.677	16.182	6.505	223.031
2	Макаронные изделия отварные (без масла)		940/2/1998	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	496.669
Итого за день:		90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	496.669
ИТОГО ЗА Завтрак:		360.00 р.		1965	100.11	73.478	242.272	2020.758
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		360.00 р.		1965	100.11	73.478	242.272	2020.758
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		196.5	25.03	18.37	60.57	505.19
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.734	2.42	

Примечание: Безлактозное меню

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____