

Меню завтраков (Безлактозное) для учащихся 1-4 классов.

на период 09.01.24 - 19.01.24



8329	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 09.01.24							
Завтрак							
1		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2		548/1/1998г.	200	4.600	1.320	36.580	176.700
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	10.32	5.92	59.339	331.518
Итого за день:		90.00 р.	550	10.32	5.92	59.339	331.518
Среда 10.01.24							
Завтрак							
1		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Итого за день:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 11.01.24							
Завтрак							
1		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.	450	19.787	20.227	66.634	520.827
Итого за день:		90.00 р.	450	19.787	20.227	66.634	520.827
Пятница 12.01.24							
Завтрак							
1		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
2		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.	475	16.753	7.493	64.829	395.593
Итого за день:		90.00 р.	475	16.753	7.493	64.829	395.593
Понедельник 15.01.24							
Завтрак							
1		548/1/1998г.	200	4.618	0.577	39.018	178.872
2		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4		ТПП	110	0.440	0.000	12.430	50.600
Итого за Завтрак:		90.00 р.	550	10.338	5.177	61.777	333.69
Итого за день:		90.00 р.	550	10.338	5.177	61.777	333.69
Вторник 16.01.24							
Завтрак							
1		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.840
3		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:		90.00 р.	490	33.951	32.235	59.207	664.369
Итого за день:		90.00 р.	490	33.951	32.235	59.207	664.369
Среда 17.01.24							
Завтрак							
1		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Итого за день:		90.00 р.	450	19.943	9.671	42.278	329.715
Четверг 18.01.24							
Завтрак							
1		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2		931/3/1998.	200	11.642	3.049	52.760	284.592
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		90.00 р.	525	23.796	14.506	76.083	530.005
Итого за день:		90.00 р.	525	23.796	14.506	76.083	530.005

19.01.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины							
2	Макаронные изделия отварные (без масла)		827/3/98.	100	14.677	16.182	6.505	223.0
3	Чай с лимоном, с сахаром		940/2/1998.	200	7.480	0.884	47.940	229.8
	Итого за Завтрак:		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	229.8
	Итого за день:	90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	43.79
	ИТОГО ЗА Завтрак:	90.00 р.		500	22.42	17.066	64.704	496.
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	810.00 р.		4440	177.251	121.966	537.129	3932.
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	810.00 р.		4440	177.251	121.966	537.129	3932.
	СООТНОШЕНИЕ:	90.00 р.		444	19.69	13.55	59.68	43
					1	0.688	3.031	

Примечание: Безлактозное меню

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____