

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 04.03.24 - 15.03.24



	8425	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 04.03.24								
Завтрак								
1	Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		24.44 р.		265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2								
1	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		65.56 р.		550	9.766	8.604	71.499	399.537
Итого за день:		90.00 р.		815	16.946	13.429	94.253	560.255
Вторник 05.03.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		16.85 р.		238	5.584	3.774	22.474	144.848
Завтрак № 2								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	205	4.204	4.703	34.950	191.029
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:		73.15 р.		550	19.021	11.942	76.895	478.499
Итого за день:		90.00 р.		788	24.605	15.716	99.369	623.347
Среда 06.03.24								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		13.00 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Завтрак № 2:		77.00 р.		545	26.403	11.966	99.493	597.615
Итого за день:		90.00 р.		780	28.583	19.441	122.097	761.633
Четверг 07.03.24								
Завтрак								
1	Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		8.36 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2								
1	Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак № 2:		81.64 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Итого за день:		90.00 р.		785	29.177	27.052	153.088	985.445
Пятница 08.03.24								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		9.04 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2								
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:		80.96 р.		550	20.282	13.677	86.373	547.185

Итого за день:		90.00 р.	785	23.102	14.752	114.447	677.903
Понедельник 11.03.24							
Завтрак							
1	Яйцо вареное	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		22.09 р.	265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2							
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	185	5.731	8.474	31.105	224.192
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:		67.91 р.	550	8.391	8.699	69.399	386.51
Итого за день:		90.00 р.	815	15.571	13.524	92.153	547.228
Вторник 12.03.24							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		12.58 р.	235	4.78	2.955	22.474	134.018
Завтрак № 2							
1	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:		77.42 р.	550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:		90.00 р.	785	42.951	39.31	109.081	955.737
Среда 13.03.24							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		12.34 р.	235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье	Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак № 2:		77.66 р.	555	27.573	16.316	102.213	683.015
Итого за день:		90.00 р.	790	29.753	23.791	124.817	847.033
Четверг 14.03.24							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		7.65 р.	235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:		82.35 р.	550	25.89	18.124	93.084	633.366
Итого за день:		90.00 р.	785	28.03	18.349	122.088	755.984
Пятница 15.03.24							
Завтрак							
1	Молоко сгущенное*	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		11.42 р.	235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:		78.58 р.	545	24.851	19.634	89.294	622.944
Итого за день:		90.00 р.	780	27.671	20.709	117.368	753.662
ИТОГО ЗА Завтрак:		137.77 р.	2413	39.004	33.929	249.82	1435.01
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		762.23 р.	5495	227.385	172.144	898.941	6033.217
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		900.00 р.	7908	266.389	206.073	1148.761	7468.227
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.	790.8	26.64	20.61	114.88	746.82
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.774	4.312	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____