

Утверждаю

Согласовано



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 19.02.24 - 01.03.24

8327	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 19.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>24.44 р.</b>		<b>265</b>	<b>7.18</b>	<b>4.825</b>	<b>22.754</b>	<b>160.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>65.56 р.</b>		<b>550</b>	<b>9.766</b>	<b>8.604</b>	<b>71.499</b>	<b>399.537</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>815</b>	<b>16.946</b>	<b>13.429</b>	<b>94.253</b>	<b>560.255</b>
<b>Вторник 20.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>16.85 р.</b>		<b>238</b>	<b>5.584</b>	<b>3.774</b>	<b>22.474</b>	<b>144.848</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	205	4.204	4.703	34.950	191.029
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>73.15 р.</b>		<b>550</b>	<b>19.021</b>	<b>11.942</b>	<b>76.895</b>	<b>478.499</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>788</b>	<b>24.605</b>	<b>15.716</b>	<b>99.369</b>	<b>623.347</b>
<b>Среда 21.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>13.00 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>77.00 р.</b>		<b>545</b>	<b>26.403</b>	<b>11.966</b>	<b>99.493</b>	<b>597.615</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>780</b>	<b>28.583</b>	<b>19.441</b>	<b>122.097</b>	<b>761.633</b>
<b>Четверг 22.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>8.36 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>81.64 р.</b>		<b>550</b>	<b>27.037</b>	<b>26.827</b>	<b>124.084</b>	<b>862.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>785</b>	<b>29.177</b>	<b>27.052</b>	<b>153.088</b>	<b>985.445</b>
<b>Пятница 23.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>9.04 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>80.96 р.</b>		<b>550</b>	<b>20.282</b>	<b>13.677</b>	<b>86.373</b>	<b>547.185</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>785</b>	<b>23.102</b>	<b>14.752</b>	<b>114.447</b>	<b>677.903</b>
<b>Понедельник 26.02.24</b>							
<b>Завтрак</b>							



<b>Завтрак</b>								
1	Хлеб пшеничный	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
	<b>Итого за Завтрак:</b>	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Завтрак № 2</b>		<b>22.09 р.</b>					
			<b>265</b>	<b>7.18</b>	<b>4.825</b>	<b>22.754</b>	<b>160.718</b>	
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	185	5.731	8.474	31.105	224.192	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>67.91 р.</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>8.391</b>	<b>8.699</b>	<b>69.399</b>	<b>386.51</b>	
			<b>815</b>	<b>15.571</b>	<b>13.524</b>	<b>92.153</b>	<b>547.228</b>	
<b>Вторник</b>								
<b>27.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>12.58 р.</b>					
	<b>Завтрак № 2</b>		<b>235</b>	<b>4.78</b>	<b>2.955</b>	<b>22.474</b>	<b>134.018</b>	
1	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54-13гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>77.42 р.</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>38.171</b>	<b>36.355</b>	<b>86.607</b>	<b>821.719</b>	
			<b>785</b>	<b>42.951</b>	<b>39.31</b>	<b>109.081</b>	<b>955.737</b>	
<b>Среда</b>								
<b>28.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>12.34 р.</b>					
	<b>Завтрак № 2</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>	
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298	
4	Печенье	Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000	
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>77.66 р.</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>27.573</b>	<b>16.316</b>	<b>102.213</b>	<b>683.015</b>	
			<b>790</b>	<b>29.753</b>	<b>23.791</b>	<b>124.817</b>	<b>847.033</b>	
<b>Четверг</b>								
<b>29.02.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>7.65 р.</b>					
	<b>Завтрак № 2</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>	
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995	
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>82.35 р.</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>25.89</b>	<b>18.124</b>	<b>93.084</b>	<b>633.366</b>	
			<b>785</b>	<b>28.03</b>	<b>18.349</b>	<b>122.088</b>	<b>755.984</b>	
<b>Пятница</b>								
<b>01.03.24</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Молоко сгущенное*	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>11.42 р.</b>					
	<b>Завтрак № 2</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>	
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>78.58 р.</b>					
	<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>24.851</b>	<b>19.634</b>	<b>89.294</b>	<b>622.944</b>	
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>		<b>137.77 р.</b>	<b>27.671</b>	<b>20.709</b>	<b>117.368</b>	<b>753.662</b>	
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак № 2:</b>		<b>762.23 р.</b>	<b>39.004</b>	<b>33.929</b>	<b>249.82</b>	<b>1435.01</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>900.00 р.</b>	<b>5495</b>	<b>227.385</b>	<b>172.144</b>	<b>898.941</b>	<b>6033.217</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>90.00 р.</b>	<b>7908</b>	<b>266.389</b>	<b>206.073</b>	<b>1148.761</b>	<b>7468.227</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>		<b>197.7</b>	<b>26.64</b>	<b>20.61</b>	<b>114.88</b>	<b>746.82</b>	
				<b>1</b>	<b>0.774</b>	<b>4.312</b>		

Примечание:

директор \_\_\_\_\_

ав. произв. \_\_\_\_\_

алькулятор \_\_\_\_\_