

Утверждаю

Согласовано



**Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.**

**на период 27.04.24 - 10.05.24**



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Суббота 27.04.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>13.00 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>77.00 р.</b>		<b>545</b>	<b>26.403</b>	<b>11.966</b>	<b>99.493</b>	<b>597.615</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>780</b>	<b>28.583</b>	<b>19.441</b>	<b>122.097</b>	<b>761.633</b>
<b>Четверг 02.05.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>8.36 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>81.64 р.</b>		<b>550</b>	<b>27.037</b>	<b>26.827</b>	<b>124.084</b>	<b>862.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>785</b>	<b>29.177</b>	<b>27.052</b>	<b>153.088</b>	<b>985.445</b>
<b>Пятница 03.05.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>9.04 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>80.96 р.</b>		<b>550</b>	<b>20.282</b>	<b>13.677</b>	<b>86.373</b>	<b>547.185</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>785</b>	<b>23.102</b>	<b>14.752</b>	<b>114.447</b>	<b>677.903</b>
<b>Понедельник 06.05.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>22.09 р.</b>		<b>265</b>	<b>7.18</b>	<b>4.825</b>	<b>22.754</b>	<b>160.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	185	5.731	8.474	31.105	224.192
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>67.91 р.</b>		<b>550</b>	<b>8.391</b>	<b>8.699</b>	<b>69.399</b>	<b>386.51</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>815</b>	<b>15.571</b>	<b>13.524</b>	<b>92.153</b>	<b>547.228</b>
<b>Вторник 07.05.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>12.58 р.</b>		<b>235</b>	<b>4.78</b>	<b>2.955</b>	<b>22.474</b>	<b>134.018</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890

	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>77.42 р.</b>		<b>550</b>	<b>38.171</b>	<b>36.355</b>	<b>86.607</b>	<b>821.719</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>785</b>	<b>42.951</b>	<b>39.31</b>	<b>109.081</b>	<b>955.737</b>
	<b>Среда 08.05.24</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>12.34 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>
	<b>Завтрак № 2</b>							
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье		Товар пром.производс тва.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>77.66 р.</b>		<b>555</b>	<b>27.573</b>	<b>16.316</b>	<b>102.213</b>	<b>683.015</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>790</b>	<b>29.753</b>	<b>23.791</b>	<b>124.817</b>	<b>847.033</b>
	<b>Четверг 09.05.24</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>7.65 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>
	<b>Завтрак № 2</b>							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>82.35 р.</b>		<b>550</b>	<b>25.89</b>	<b>18.124</b>	<b>93.084</b>	<b>633.366</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>785</b>	<b>28.03</b>	<b>18.349</b>	<b>122.088</b>	<b>755.984</b>
	<b>Пятница 10.05.24</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>11.42 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>
	<b>Завтрак № 2</b>							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>78.58 р.</b>		<b>545</b>	<b>24.851</b>	<b>19.634</b>	<b>89.294</b>	<b>622.944</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>780</b>	<b>27.671</b>	<b>20.709</b>	<b>117.368</b>	<b>753.662</b>
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	<b>96.48 р.</b>		<b>1910</b>	<b>26.24</b>	<b>25.33</b>	<b>204.592</b>	<b>1129.444</b>
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак № 2:</b>	<b>623.52 р.</b>		<b>4395</b>	<b>198.598</b>	<b>151.598</b>	<b>750.547</b>	<b>5155.181</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>720.00 р.</b>		<b>6305</b>	<b>224.838</b>	<b>176.928</b>	<b>955.139</b>	<b>6284.625</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>630.5</b>	<b>28.1</b>	<b>22.12</b>	<b>119.39</b>	<b>785.58</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>	<b>0.787</b>	<b>4.249</b>	

Замечание:

Инструктор \_\_\_\_\_

Производитель \_\_\_\_\_

Культор \_\_\_\_\_