

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 02.10.23 - 13.10.23

8068	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 02.10.23							
Завтрак							
1		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2							
1		548/1/1998г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
2		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:			550	9.766	8.604	71.499	399.537
Итого за день:			815	16.946	13.429	94.253	560.255
Вторник 03.10.23							
Завтрак							
1		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			238	5.584	3.774	22.474	144.848
Завтрак № 2							
1		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2		946/1/1998.	205	4.204	4.703	34.950	191.029
3		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:			550	19.021	11.942	76.895	478.499
Итого за день:			788	24.605	15.716	99.369	623.347
Среда 04.10.23							
Завтрак							
1		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4		товар промышленного производства.	45	2.565	2.025	33.615	161.550
Итого за Завтрак № 2:			550	26.688	12.191	103.228	615.565
Итого за день:			785	28.868	19.666	125.832	779.583
Четверг 05.10.23							
Завтрак							
1		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1		440/3/1998.	250	18.632	23.502	24.206	373.743
2		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак № 2:			550	26.082	30.102	91.705	757.161
Итого за день:			785	28.222	30.327	120.709	879.779
Пятница 06.10.23							
Завтрак							
1		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:			235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:			550	20.282	13.677	86.373	547.185
Итого за день:			785	23.102	14.752	114.447	677.903
Понедельник 09.10.23							

Завтрак								
1	Соус вареное							
2	Хлеб пшеничный	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Завтрак № 2		265	7.18	4.825	22.754	160.71	
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)							
2	Хлеб пшеничный	548/2/1998.	185	5.731	8.474	31.105	224.192	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
4	Фрукт свежий: Яблоко	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Итого за Завтрак № 2:	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
	Итого за день:		550	8.391	8.699	69.399	386.5	
	Вторник		815	15.571	13.524	92.153	547.22	
	10.10.23							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный							
2	Хлеб пшеничный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Завтрак № 2		235	4.78	2.955	22.474	134.018	
1	Птица(курица гр. б) запеченая							
2	Макаронные изделия отварные с маслом	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731	
3	Хлеб пшеничный	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890	
4	Чай с лимоном, с сахаром	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
	Итого за Завтрак № 2:	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
	Итого за день:		550	38.171	36.355	86.607	821.719	
	Среда		785	42.951	39.31	109.081	955.737	
	11.10.23							
	Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное							
2	Хлеб пшеничный	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Завтрак № 2		235	2.18	7.475	22.604	164.018	
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*							
2	Хлеб пшеничный	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417	
3	Чай с вишней с сахаром	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
4	Печенье	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298	
	Итого за Завтрак № 2:	Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000	
	Итого за день:		555	27.573	16.316	102.213	683.015	
	Четверг		790	29.753	23.791	124.817	847.033	
	12.10.23							
	Завтрак							
1	Повидло							
2	Хлеб пшеничный	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Завтрак № 2		235	2.14	0.225	29.004	122.618	
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*							
2	Гречка отварная с маслом	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995	
3	Хлеб пшеничный	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953	
4	Чай с сахаром	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
	Итого за Завтрак № 2:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Итого за день:		550	25.89	18.124	93.084	633.366	
	Пятница		785	28.03	18.349	122.088	755.984	
	13.10.23							
	Завтрак							
1	Молоко сгущенное*							
2	Хлеб пшеничный	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
	Завтрак № 2		235	2.82	1.075	28.074	130.718	
1	Гуляш из говядины							
2	Макаронные изделия отварные с маслом	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256	
3	Хлеб пшеничный	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890	
4	Чай с лимоном, с сахаром	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
	Итого за Завтрак № 2:	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
	Итого за день:		545	24.851	19.634	89.294	622.944	
	ИТОГО ЗА Завтрак:		780	27.671	20.709	117.368	753.662	
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		2413	39.004	33.929	249.82	1435.01	
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		5500	226.715	175.644	870.297	5945.501	
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		7913	265.719	209.573	1120.117	7380.511	
	СООТНОШЕНИЕ:		263.77	26.57	20.96	112.01	738.05	
				1	0.789	4.216		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____