

Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 07.11.23 - 10.11.23

8163	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 07.11.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	10.48 р.		235	4.78	2.955	22.474	134.018
Завтрак № 2							
1 Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	64.52 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:	75.00 р.		785	42.951	39.31	109.081	955.737
Среда 08.11.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	10.28 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак № 2:	64.72 р.		555	27.573	16.316	102.213	683.015
Итого за день:	75.00 р.		790	29.753	23.791	124.817	847.033
Четверг 09.11.23							
Завтрак							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	6.38 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:	68.62 р.		550	25.89	18.124	93.084	633.366
Итого за день:	75.00 р.		785	28.03	18.349	122.088	755.984
Пятница 10.11.23							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	9.51 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	65.49 р.		545	24.851	19.634	89.294	622.944
Итого за день:	75.00 р.		780	27.671	20.709	117.368	753.662
ИТОГО ЗА Завтрак:	36.65 р.		940	11.92	11.73	102.156	551.372
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	263.35 р.		2200	116.485	90.429	371.198	2761.044
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	300.00 р.		3140	128.405	102.159	473.354	3312.416
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75.00 р.		314	32.1	25.54	118.34	828.1
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.796	3.687	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____