



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.
на период 09.01.24 - 19.01.24

8327	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вторник 09.01.24							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	24.44 р.		265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	65.56 р.		550	9.766	8.604	71.499	399.537
Итого за день:	90.00 р.		815	16.946	13.429	94.253	560.255
Среда 10.01.24							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	13.00 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Завтрак № 2:	77.00 р.		545	26.403	11.966	99.493	597.615
Итого за день:	90.00 р.		780	28.583	19.441	122.097	761.633
Четверг 11.01.24							
Завтрак							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	8.36 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак № 2:	81.64 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Итого за день:	90.00 р.		785	29.177	27.052	153.088	985.445
Пятница 12.01.24							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	9.04 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	80.96 р.		550	20.282	13.677	86.373	547.185
Итого за день:	90.00 р.		785	23.102	14.752	114.447	677.903
Понедельник 15.01.24							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	22.09 р.		265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	185	5.731	8.474	31.105	224.192
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500

сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
т свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	67.91 р.		550	8.391	8.699	69.399	386.51
Итого за день:	90.00 р.		815	15.571	13.524	92.153	547.228
Вторник 16.01.24							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	12.58 р.		235	4.78	2.955	22.474	134.018
Завтрак № 2							
1 Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	77.42 р.		550	38.171	36.355	86.607	821.719
Итого за день:	90.00 р.		785	42.951	39.31	109.081	955.737
Среда 17.01.24							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	12.34 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак № 2:	77.66 р.		555	27.573	16.316	102.213	683.015
Итого за день:	90.00 р.		790	29.753	23.791	124.817	847.033
Четверг 18.01.24							
Завтрак							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	7.65 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:	82.35 р.		550	25.89	18.124	93.084	633.366
Итого за день:	90.00 р.		785	28.03	18.349	122.088	755.984
Пятница 19.01.24							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	11.42 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	78.58 р.		545	24.851	19.634	89.294	622.944
Итого за день:	90.00 р.		780	27.671	20.709	117.368	753.662
ИТОГО ЗА Завтрак:	120.92 р.		2175	33.42	30.155	227.346	1290.162
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	689.08 р.		4945	208.364	160.202	822.046	5554.718
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	810.00 р.		7120	241.784	190.357	1049.392	6844.88
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		712	26.86	21.15	116.6	760.54
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.787	4.341	

Примечание:

Директор _____

ав. произв. _____

алькулятор _____