

Утверждаю

Согласовано



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 22.01.24 - 02.02.24

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 22.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>24.44 р.</b>		<b>265</b>	<b>7.18</b>	<b>4.825</b>	<b>22.754</b>	<b>160.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>65.56 р.</b>		<b>550</b>	<b>9.766</b>	<b>8.604</b>	<b>71.499</b>	<b>399.537</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>815</b>	<b>16.946</b>	<b>13.429</b>	<b>94.253</b>	<b>560.255</b>
<b>Вторник 23.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>16.85 р.</b>		<b>238</b>	<b>5.584</b>	<b>3.774</b>	<b>22.474</b>	<b>144.848</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	205	4.204	4.703	34.950	191.029
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>73.15 р.</b>		<b>550</b>	<b>19.021</b>	<b>11.942</b>	<b>76.895</b>	<b>478.499</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>788</b>	<b>24.605</b>	<b>15.716</b>	<b>99.369</b>	<b>623.347</b>
<b>Среда 24.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>13.00 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Пряники		товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>77.00 р.</b>		<b>545</b>	<b>26.403</b>	<b>11.966</b>	<b>99.493</b>	<b>597.615</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>780</b>	<b>28.583</b>	<b>19.441</b>	<b>122.097</b>	<b>761.633</b>
<b>Четверг 25.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>8.36 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>81.64 р.</b>		<b>550</b>	<b>27.037</b>	<b>26.827</b>	<b>124.084</b>	<b>862.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>785</b>	<b>29.177</b>	<b>27.052</b>	<b>153.088</b>	<b>985.445</b>
<b>Пятница 26.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>9.04 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>80.96 р.</b>		<b>550</b>	<b>20.282</b>	<b>13.677</b>	<b>86.373</b>	<b>547.185</b>

Понедельник 29.01.24		90.00 р.	785	23.102	14.752	114.447	677.903
<b>Завтрак</b>							
1	Яйцо вареное						
2	Хлеб пшеничный	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
<b>Итого за Завтрак:</b>		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Завтрак № 2</b>		22.09 р.	265	7.18	4.825	22.754	160.718
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)						
2	Хлеб пшеничный	548/2/1998.	185	5.731	8.474	31.105	224.192
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Фрукт свежий: Яблоко	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за день:</b>		67.91 р.	550	8.391	8.699	69.399	386.51
<b>Вторник 30.01.24</b>		90.00 р.	815	15.571	13.524	92.153	547.228
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр п/твердых сортов порционный						
2	Хлеб пшеничный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
<b>Итого за Завтрак:</b>		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Завтрак № 2</b>		12.58 р.	235	4.78	2.955	22.474	134.018
1	Птица(курица гр. б) запеченая						
2	Макаронные изделия отварные с маслом	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
3	Хлеб пшеничный	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
4	Чай с лимоном, с сахаром	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за день:</b>		77.42 р.	550	38.171	36.355	86.607	821.719
<b>Среда 31.01.24</b>		90.00 р.	785	42.951	39.31	109.081	955.737
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное						
2	Хлеб пшеничный	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
<b>Итого за Завтрак:</b>		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Завтрак № 2</b>		12.34 р.	235	2.18	7.475	22.604	164.018
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*						
2	Хлеб пшеничный	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3	Чай с вишней с сахаром	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Печенье	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за день:</b>		77.66 р.	555	27.573	16.316	102.213	683.015
<b>Четверг 01.02.24</b>		90.00 р.	785	29.753	23.791	124.817	847.033
<b>Завтрак</b>							
1	Повидло						
2	Хлеб пшеничный	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
<b>Итого за Завтрак:</b>		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Завтрак № 2</b>		7.65 р.	235	2.14	0.225	29.004	122.618
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*						
2	Гречка отварная с маслом	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
3	Хлеб пшеничный	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
4	Чай с сахаром	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за день:</b>		82.35 р.	550	25.89	18.124	93.084	633.366
<b>Пятница 02.02.24</b>		90.00 р.	785	28.03	18.349	122.088	755.984
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко сгущенное*						
2	Хлеб пшеничный	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
<b>Итого за Завтрак:</b>		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Завтрак № 2</b>		11.42 р.	235	2.82	1.075	28.074	130.718
1	Гуляш из говядины						
2	Макаронные изделия отварные с маслом	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
3	Хлеб пшеничный	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
4	Чай с лимоном, с сахаром	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за день:</b>		78.58 р.	545	24.851	19.634	89.294	622.944
<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>		90.00 р.	780	27.671	20.709	117.368	753.662
<b>ИТОГО ЗА Завтрак № 2:</b>		137.77 р.	2413	39.004	33.929	249.82	1435.01
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		762.23 р.	5495	227.385	172.144	898.941	6033.217
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		900.00 р.	7908	266.389	206.073	1148.761	7468.227
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>		90.00 р.	395.4	26.64	20.61	114.88	746.82
				1	0.774	4.312	

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_  
 Зав. произв. \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_