


 Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 25.12.23 - 29.12.23



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.12.23							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	20.36 р.		265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	54.64 р.		550	9.766	8.604	71.499	399.537
Итого за день:	75.00 р.		815	16.946	13.429	94.253	560.255
Вторник 26.12.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	14.04 р.		238	5.584	3.774	22.474	144.848
Завтрак № 2							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/1/1998.	205	4.204	4.703	34.950	191.029
3 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	60.96 р.		550	19.021	11.942	76.895	478.499
Итого за день:	75.00 р.		788	24.605	15.716	99.369	623.347
Среда 27.12.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	10.80 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4 Пряники		товар промышленного производства.	45	2.565	2.025	33.615	161.550
Итого за Завтрак № 2:	64.20 р.		550	26.688	12.191	103.228	615.565
Итого за день:	75.00 р.		785	28.868	19.666	125.832	779.583
Четверг 28.12.23							
Завтрак							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	6.96 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Печенье		Товар пром.производства.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак № 2:	68.04 р.		550	27.037	26.827	124.084	862.827
Итого за день:	75.00 р.		785	29.177	27.052	153.088	985.445
Пятница 29.12.23							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	7.53 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	67.47 р.		550	20.282	13.677	86.373	547.185
Итого за день:	75.00 р.		785	23.102	14.752	114.447	677.903
ИТОГО ЗА Завтрак:	59.69 р.		1208	19.904	17.374	124.91	722.92
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	315.31 р.		2750	102.794	73.241	462.079	2903.613
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	375.00 р.		3958	122.698	90.615	586.989	3626.533
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	75.00 р.		87.96	24.54	18.12	117.4	725.31
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.738	4.784	

Примечание: