

утверждаю

Согласовано



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов с подвозом.

на период 27.11.23 - 08.12.23

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 27.11.23							
Завтрак							
1 Яйцо вареное							
2 Хлеб пшеничный		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Итого за Завтрак:	20.36 р.	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Завтрак № 2							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)							
2 Хлеб пшеничный		548/1/1998г.	185	7.106	8.379	33.205	237.219
3 Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4 Фрукт свежий: Яблоко		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:	54.64 р.	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за день:	75.00 р.		550	9.766	8.604	71.499	399.537
Вторник 28.11.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный							
2 Хлеб пшеничный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
3 Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Итого за Завтрак:	14.04 р.	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Завтрак № 2							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**							
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
3 Хлеб пшеничный		946/1/1998.	205	4.204	4.703	34.950	191.029
4 Чай с лимоном, с сахаром		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
Итого за Завтрак № 2:	60.96 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за день:	75.00 р.		788	19.021	11.942	76.895	478.499
Среда 29.11.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное							
2 Хлеб пшеничный		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Итого за Завтрак:	10.82 р.	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*							
2 Хлеб пшеничный		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
3 Чай с вишней с сахаром		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4 Пряники		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак № 2:	64.18 р.	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за день:	75.00 р.		545	26.403	11.966	99.493	597.615
Четверг 30.11.23							
Завтрак							
1 Повидло							
2 Хлеб пшеничный		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3 Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Итого за Завтрак:	6.96 р.	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Завтрак № 2							
1 Плов из говядины*							
2 Хлеб пшеничный		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
3 Чай с сахаром		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Печенье		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:	68.04 р.	Товар пром.производств а.	50	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за день:	75.00 р.		785	27.037	26.827	124.084	862.827
Пятница 01.12.23							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*							
2 Хлеб пшеничный		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3 Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Итого за Завтрак:	7.53 р.	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Завтрак № 2							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом							
2 Макароны изделия отварные с маслом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
3 Хлеб пшеничный		940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890
4 Чай с лимоном, с сахаром		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
Итого за Завтрак № 2:	67.47 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за день:	75.00 р.		785	20.282	13.677	86.373	547.185
Понедельник 04.12.23							
Итого за день:			785	23.102	14.752	114.447	677.903

Завтрак								
1	Молоко вареное							
2	Хлеб пшеничный	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800	
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
Итого за Завтрак:		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
Завтрак № 2			265	7.18	4.825	22.754	160.718	
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	185	5.731	8.474	31.105	224.192	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400	
Итого за Завтрак № 2:			550	8.391	8.699	69.399	386.51	
Итого за день:			815	15.571	13.524	92.153	547.228	
Вторник 05.12.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
Итого за Завтрак:			235	4.78	2.955	22.474	134.018	
Завтрак № 2								
1	Птица(курица гр, б) запеченая	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
Итого за Завтрак № 2:			550	38.171	36.355	86.607	821.719	
Итого за день:			785	42.951	39.31	109.081	955.737	
Среда 06.12.23								
Завтрак								
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
Итого за Завтрак:			235	2.18	7.475	22.604	164.018	
Завтрак № 2								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300	
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298	
4	Печенье	Товар пром.производств а.	50	3.450	6.150	32.600	229.000	
Итого за Завтрак № 2:			555	27.573	16.316	102.213	683.015	
Итого за день:			790	29.753	23.791	124.817	847.033	
Четверг 07.12.23								
Завтрак								
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
Итого за Завтрак:			235	2.14	0.225	29.004	122.618	
Завтрак № 2								
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995	
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
Итого за Завтрак № 2:			550	25.89	18.124	93.084	633.366	
Итого за день:			785	28.03	18.349	122.088	755.984	
Пятница 08.12.23								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800	
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500	
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418	
Итого за Завтрак:			235	2.82	1.075	28.074	130.718	
Завтрак № 2								
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	205	7.520	4.509	48.005	262.890	
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000	
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798	
Итого за Завтрак № 2:			545	24.851	19.634	89.294	622.944	
Итого за день:			780	27.671	20.709	117.368	753.662	
ИТОГО ЗА Завтрак:			2413	39.004	33.929	249.82	1435.01	
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:			5495	227.385	172.144	898.941	6033.217	
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			7908	266.389	206.073	1148.761	7468.227	
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			263.6	26.64	20.61	114.88	746.82	
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.774	4.312		

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____