

Утверждаю

Согласовано

8322

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов на подвозе.

на период 09.01.24 - 19.01.24

8322	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Вторник 09.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.198	0.000	13.042	53.373
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>24.29 р.</b>		<b>265</b>	<b>7.178</b>	<b>4.825</b>	<b>25.747</b>	<b>172.673</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>65.71 р.</b>		<b>565</b>	<b>10.355</b>	<b>9</b>	<b>74.261</b>	<b>416.551</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>830</b>	<b>17.533</b>	<b>13.825</b>	<b>100.008</b>	<b>589.224</b>
<b>Среда 10.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>13.32 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>76.68 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.743</b>	<b>10.121</b>	<b>67.128</b>	<b>442.715</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>25.923</b>	<b>17.596</b>	<b>89.732</b>	<b>606.733</b>
<b>Четверг 11.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>9.36 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>80.64 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.587</b>	<b>20.677</b>	<b>91.484</b>	<b>633.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>25.727</b>	<b>20.902</b>	<b>120.488</b>	<b>756.445</b>
<b>Пятница 12.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>9.43 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>80.57 р.</b>		<b>510</b>	<b>18.421</b>	<b>12.733</b>	<b>74.383</b>	<b>484.381</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>745</b>	<b>21.241</b>	<b>13.808</b>	<b>102.457</b>	<b>615.099</b>
<b>Понедельник 15.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>21.72 р.</b>		<b>265</b>	<b>7.18</b>	<b>4.825</b>	<b>22.754</b>	<b>160.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400

Завтрак № 2:		68.28 р.	565	8.889	8.405	72.245	397.29
Итого за день:		90.00 р.	830	16.069	13.23	94.999	558.008
<b>Вторник 16.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сыр п/твердых сортов порционный						
2	Хлеб пшеничный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000
3	Чай с сахаром		ТПП	25	1.900	0.225	12.425
			1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>12.94 р.</b>		<b>235</b>	<b>4.78</b>	<b>2.955</b>	<b>22.474</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1	Птица(курица гр, б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>77.06 р.</b>		<b>500</b>	<b>35.336</b>	<b>36.02</b>	<b>68.19</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>40.116</b>	<b>38.975</b>	<b>90.664</b>
<b>Среда 17.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>13.02 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883
2	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>76.98 р.</b>		<b>500</b>	<b>24.333</b>	<b>10.169</b>	<b>67.138</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>26.513</b>	<b>17.644</b>	<b>89.742</b>
<b>Четверг 18.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>7.99 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910
4	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>82.01 р.</b>		<b>505</b>	<b>22.91</b>	<b>17.561</b>	<b>76.528</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>740</b>	<b>25.05</b>	<b>17.786</b>	<b>105.532</b>
<b>Пятница 19.01.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>11.91 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>		<b>78.09 р.</b>		<b>500</b>	<b>22.396</b>	<b>19.344</b>	<b>73.362</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>25.216</b>	<b>20.419</b>	<b>101.436</b>
<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>		<b>123.98 р.</b>		<b>2175</b>	<b>33.418</b>	<b>30.155</b>	<b>230.339</b>
<b>ИТОГО ЗА Завтрак № 2:</b>		<b>686.02 р.</b>		<b>4645</b>	<b>189.97</b>	<b>144.03</b>	<b>664.719</b>
<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>810.00 р.</b>		<b>6820</b>	<b>223.388</b>	<b>174.185</b>	<b>895.058</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>90.00 р.</b>		<b>682</b>	<b>24.82</b>	<b>19.35</b>	<b>99.45</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>					<b>1</b>	<b>0.78</b>	<b>4.007</b>

Примечание:

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производ. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

утверждаю



**Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.**

**на период 09.01.24 - 19.01.24**

	8321	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Вторник 09.01.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Среда 10.01.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45)	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Обед:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>540</b>	<b>9.359</b>	<b>12.56</b>	<b>80.987</b>	<b>496.398</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>540</b>	<b>9.359</b>	<b>12.56</b>	<b>80.987</b>	<b>496.398</b>
<b>Четверг 11.01.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Пятница 12.01.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>515</b>	<b>9.812</b>	<b>7.742</b>	<b>42.133</b>	<b>271.238</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>515</b>	<b>9.812</b>	<b>7.742</b>	<b>42.133</b>	<b>271.238</b>
<b>Понедельник 15.01.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Вторник 16.01.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Среда 17.01.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

	с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Обед:</b>	50.00 р.	510	10.958	6.849	44.488	277.003
	<b>Итого за день:</b>	50.00 р.	510	10.958	6.849	44.488	277.003
	<b>Четверг 18.01.24</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной	282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Обед:</b>	50.00 р.	515	9.812	7.742	42.133	271.238
	<b>Итого за день:</b>	50.00 р.	515	9.812	7.742	42.133	271.238
	<b>Пятница 19.01.24</b>						
	<b>Обед</b>						
1	Свекольник(со сметаной)*	95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	<b>Итого за Обед:</b>	50.00 р.	545	9.499	13.56	81.147	506.698
	<b>Итого за день:</b>	50.00 р.	545	9.499	13.56	81.147	506.698
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	450.00 р.	4665	106.432	67.397	500.242	3029.165
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	450.00 р.	4665	106.432	67.397	500.242	3029.165
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	50.00 р.	466.5	11.83	7.49	55.58	336.57
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>			1	0.633	4.698	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_