

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов на подвозе.

на период 13.11.23 - 24.11.23

	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.11.23							
Завтрак							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.198	0.000	13.042	53.373
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Итого за Завтрак:	24.29 р.		265	7.178	4.825	25.747	172.673
Завтрак № 2							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	65.71 р.		565	10.355	9	74.261	416.551
Итого за день:	90.00 р.		830	17.533	13.825	100.008	589.224
Вторник 14.11.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	19.21 р.		238	5.647	3.774	22.684	147.228
Завтрак № 2							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	175	3.580	4.541	29.717	167.329
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	70.79 р.		515	18.017	11.735	69.177	443.499
Итого за день:	90.00 р.		753	23.664	15.509	91.861	590.727
Среда 15.11.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	13.32 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак № 2:	76.68 р.		500	23.743	10.121	67.128	442.715
Итого за день:	90.00 р.		735	25.923	17.596	89.732	606.733
Четверг 16.11.23							
Завтрак							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	9.36 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:	80.64 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Итого за день:	90.00 р.		735	25.727	20.902	120.488	756.445
Пятница 17.11.23							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	9.43 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	80.57 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:	90.00 р.		745	21.241	13.808	102.457	615.099
Понедельник 20.11.23							
Завтрак							

Зареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	21.72 р.		265	7.18	4.825	22.754	160.718
Завтрак № 2							
1 Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	68.28 р.		565	8.889	8.405	72.245	397.29
Итого за день:	90.00 р.		830	16.069	13.23	94.999	558.008
Вторник 21.11.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	12.94 р.		235	4.78	2.955	22.474	134.018
Завтрак № 2							
1 Птица(курица гр. б) запеченая		894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	77.06 р.		500	35.336	36.02	68.19	736.489
Итого за день:	90.00 р.		735	40.116	38.975	90.664	870.507
Среда 22.11.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	13.02 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1 Рагу из мяса птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак № 2:	76.98 р.		500	24.333	10.169	67.138	445.539
Итого за день:	90.00 р.		735	26.513	17.644	89.742	609.557
Четверг 23.11.23							
Завтрак							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	7.99 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2 Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:	82.01 р.		505	22.91	17.561	76.528	552.475
Итого за день:	90.00 р.		740	25.05	17.786	105.532	675.093
Пятница 24.11.23							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	11.91 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Гуляш из говядины		827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	78.09 р.		500	22.396	19.344	73.362	549.014
Итого за день:	90.00 р.		735	25.216	20.419	101.436	679.732
ИТОГО ЗА Завтрак:	143.19 р.		2413	39.065	33.929	253.023	1449.345
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	756.81 р.		5160	207.987	155.765	733.896	5101.78
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.		7573	247.052	189.694	986.919	6551.125
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		378.65	24.71	18.97	98.69	655.11
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.768	3.994	

примечание:

директор _____

зав. произв. _____

алькулятор _____

Утверждаю

Согласовано

Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.

на период 13.11.23 - 24.11.23

8164	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 13.11.23							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 14.11.23							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 15.11.23							
Обед							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:	40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Итого за день:	40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Четверг 16.11.23							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Пятница 17.11.23							
Обед							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Понедельник 20.11.23							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 21.11.23							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Среда 22.11.23							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185

	пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
	чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Итого за день:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Четверг							
	23.11.23							
	Обед							
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Итого за день:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Пятница							
	24.11.23							
	Обед							
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	40.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
	Итого за день:	40.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
	ИТОГО ЗА Обед:	400.00 р.		5175	117.39	74.246	544.73	3306.168
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	400.00 р.		5175	117.39	74.246	544.73	3306.168
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	40.00 р.		258.75	11.74	7.42	54.47	330.62
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.632	4.64	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____