

Понедельник
23.10.23

Завтрак

1	Яйцо вареное						
2	Хлеб пшеничный	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418

Завтрак № 2

1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)						
2	Хлеб пшеничный	548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Фрукт свежий: Яблоко	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак № 2:	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за день:		565	8.889	8.405	72.245	397.29

Вторник

24.10.23

Завтрак

1	Сыр п/твердых сортов порционный						
2	Хлеб пшеничный	54-1а-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Завтрак № 2		235	4.78	2.955	22.474	134.018

1	Птица(курица гр. б) запеченая	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак № 2:		500	35.336	36.02	68.19	736.489
	Итого за день:		735	40.116	38.975	90.664	870.507

Среда

25.10.23

Завтрак

1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:		235	2.18	7.475	22.604	164.018

1	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*						
2	Хлеб пшеничный	887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
3	Чай с вишней с сахаром	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
	Итого за Завтрак № 2:	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	Итого за день:		500	24.333	10.169	67.138	445.539

Четверг

26.10.23

Завтрак

1	Повидло						
2	Хлеб пшеничный	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Завтрак № 2		235	2.14	0.225	29.004	122.618

1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак № 2:		505	22.91	17.561	76.528	552.475
	Итого за день:		740	25.05	17.786	105.532	675.093

Пятница

27.10.23

Завтрак

1	Молоко сгущенное*						
2	Хлеб пшеничный	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Чай с сахаром	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
	Итого за Завтрак:	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Завтрак № 2		235	2.82	1.075	28.074	130.718

1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	Итого за Завтрак № 2:		500	22.396	19.344	73.362	549.014

	Итого за день:		735	25.216	20.419	101.436	679.732
	ИТОГО ЗА Завтрак:		2413	39.065	33.929	253.023	1449.345
	ИТОГО ЗА Завтрак № 2:		5160	207.987	155.765	733.896	5101.78
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		7573	247.052	189.694	986.919	6551.125
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.	24.71	18.97	98.69	655.11
	СООТНОШЕНИЕ:		189.33	24.71	18.97	98.69	655.11

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

Утверждаю

И.О. Давыдова
Татьяна Васильевна

Согласовано



Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.

на период 16.10.23 - 27.10.23

	8069	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 16.10.23								
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:		40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 17.10.23								
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:		40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 18.10.23								
Обед								
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:		40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Итого за день:		40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Четверг 19.10.23								
Обед								
1	Суп гороховый с курицей		306/3/1998	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:		40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Пятница 20.10.23								
Обед								
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:		40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Понедельник 23.10.23								
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:		40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:		40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 24.10.23								
Обед								
1	Суп гороховый с курицей		306/3/1998	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400

3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
	Итого за день:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
	Среда 25.10.23							
	Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Итого за день:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
	Четверг 26.10.23							
	Обед							
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Обед:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Итого за день:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
	Пятница 27.10.23							
	Обед							
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	40.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
	Итого за день:	40.00 р.		545	9.499	13.56	81.147	506.698
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	400.00 р.		5175	117.39	74.246	544.73	3306.168
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	400.00 р.		5175	117.39	74.246	544.73	3306.168
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	40.00 р.		129.38	11.74	7.42	54.47	330.62
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.632	4.64	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____