

Утверждаю

Согласовано



**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов на подвозе.  
на период 01.04.24 - 12.04.24**

8424	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 01.04.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.198	0.000	13.042	53.373
3 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>24.29 р.</b>		<b>265</b>	<b>7.178</b>	<b>4.825</b>	<b>25.747</b>	<b>172.673</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>65.71 р.</b>		<b>565</b>	<b>10.355</b>	<b>9</b>	<b>74.261</b>	<b>416.551</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>830</b>	<b>17.533</b>	<b>13.825</b>	<b>100.008</b>	<b>589.224</b>
<b>Вторник 02.04.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>19.21 р.</b>		<b>238</b>	<b>5.647</b>	<b>3.774</b>	<b>22.684</b>	<b>147.228</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	175	3.580	4.541	29.717	167.329
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>70.79 р.</b>		<b>515</b>	<b>18.017</b>	<b>11.735</b>	<b>69.177</b>	<b>443.499</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>753</b>	<b>23.664</b>	<b>15.509</b>	<b>91.861</b>	<b>590.727</b>
<b>Среда 03.04.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>13.32 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>76.68 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.743</b>	<b>10.121</b>	<b>67.128</b>	<b>442.715</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>25.923</b>	<b>17.596</b>	<b>89.732</b>	<b>606.733</b>
<b>Четверг 04.04.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>9.36 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>
<b>Завтрак № 2</b>							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>80.64 р.</b>		<b>500</b>	<b>23.587</b>	<b>20.677</b>	<b>91.484</b>	<b>633.827</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>25.727</b>	<b>20.902</b>	<b>120.488</b>	<b>756.445</b>
<b>Пятница 05.04.24</b>							
<b>Завтрак</b>							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>9.43 р.</b>		<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>
<b>Завтрак № 2</b>							

	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>80.57 р.</b>	<b>510</b>	<b>18.421</b>	<b>12.733</b>	<b>74.383</b>	<b>484.381</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>745</b>	<b>21.241</b>	<b>13.808</b>	<b>102.457</b>	<b>615.099</b>
	<b>Понедельник 08.04.24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Яйцо вареное	575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>21.72 р.</b>	<b>265</b>	<b>7.18</b>	<b>4.825</b>	<b>22.754</b>	<b>160.718</b>
	<b>Завтрак № 2</b>						
1	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	200	6.229	8.180	33.951	234.972
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>68.28 р.</b>	<b>565</b>	<b>8.889</b>	<b>8.405</b>	<b>72.245</b>	<b>397.29</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>830</b>	<b>16.069</b>	<b>13.23</b>	<b>94.999</b>	<b>558.008</b>
	<b>Вторник 09.04.24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>12.94 р.</b>	<b>235</b>	<b>4.78</b>	<b>2.955</b>	<b>22.474</b>	<b>134.018</b>
	<b>Завтрак № 2</b>						
1	Птица(курица гр, б) запеченая	894/3/1998.	90	26.208	31.351	1.008	390.731
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>77.06 р.</b>	<b>500</b>	<b>35.336</b>	<b>36.02</b>	<b>68.19</b>	<b>736.489</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>735</b>	<b>40.116</b>	<b>38.975</b>	<b>90.664</b>	<b>870.507</b>
	<b>Среда 10.04.24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>13.02 р.</b>	<b>235</b>	<b>2.18</b>	<b>7.475</b>	<b>22.604</b>	<b>164.018</b>
	<b>Завтрак № 2</b>						
1	Рагу из мяса птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250	20.237	9.719	30.883	285.241
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>76.98 р.</b>	<b>500</b>	<b>24.333</b>	<b>10.169</b>	<b>67.138</b>	<b>445.539</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>735</b>	<b>26.513</b>	<b>17.644</b>	<b>89.742</b>	<b>609.557</b>
	<b>Четверг 11.04.24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Повидло	ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>7.99 р.</b>	<b>235</b>	<b>2.14</b>	<b>0.225</b>	<b>29.004</b>	<b>122.618</b>
	<b>Завтрак № 2</b>						
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	125	11.954	11.457	13.274	203.995
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.476	5.834	38.295	239.262
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак № 2:</b>	<b>82.01 р.</b>	<b>505</b>	<b>22.91</b>	<b>17.561</b>	<b>76.528</b>	<b>552.475</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>90.00 р.</b>	<b>740</b>	<b>25.05</b>	<b>17.786</b>	<b>105.532</b>	<b>675.093</b>
	<b>Пятница 12.04.24</b>						
	<b>Завтрак</b>						
1	Молоко сгущенное*	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>11.91 р.</b>	<b>235</b>	<b>2.82</b>	<b>1.075</b>	<b>28.074</b>	<b>130.718</b>
	<b>Завтрак № 2</b>						
1	Гуляш из говядины	827/3/98.	90	13.268	14.675	6.180	203.256
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180	6.585	4.399	42.013	234.160
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798

о за Завтрак № 2:	78.09 р.	500	22.396	19.344	73.362	549.014
ого за день:	90.00 р.	735	25.216	20.419	101.436	679.732
ИТОГО ЗА Завтрак:	143.19 р.	2413	39.065	33.929	253.023	1449.345
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	756.81 р.	5160	207.987	155.765	733.896	5101.78
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	900.00 р.	7573	247.052	189.694	986.919	6551.125
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	252.43	24.71	18.97	98.69	655.11
СООТНОШЕНИЕ:			1	0.768	3.984	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

1811

Утверждаю

Согласовано

Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов

на период 01.04.24 - 12.04.24



8426	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 01.04.24</b>							
<b>Обед</b>							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Вторник 02.04.24</b>							
<b>Обед</b>							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>10.958</b>	<b>6.849</b>	<b>44.488</b>	<b>277.003</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>10.958</b>	<b>6.849</b>	<b>44.488</b>	<b>277.003</b>
<b>Среда 03.04.24</b>							
<b>Обед</b>							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Кекс чайный в индивидуальной упаковке		ТПП	40	3.450	6.150	32.600	229.000
<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>535</b>	<b>9.359</b>	<b>12.56</b>	<b>80.987</b>	<b>496.398</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>535</b>	<b>9.359</b>	<b>12.56</b>	<b>80.987</b>	<b>496.398</b>
<b>Четверг 04.04.24</b>							
<b>Обед</b>							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Пятница 05.04.24</b>							
<b>Обед</b>							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>515</b>	<b>9.812</b>	<b>7.742</b>	<b>42.133</b>	<b>271.238</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>515</b>	<b>9.812</b>	<b>7.742</b>	<b>42.133</b>	<b>271.238</b>
<b>Понедельник 08.04.24</b>							
<b>Обед</b>							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>12.748</b>	<b>3.205</b>	<b>53.516</b>	<b>285.987</b>
<b>Вторник 09.04.24</b>							
<b>Обед</b>							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>15.748</b>	<b>6.267</b>	<b>51.161</b>	<b>317.308</b>
<b>Среда 10.04.24</b>							
<b>Обед</b>							

	Щ с капустой и картофелем, слицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>10.958</b>	<b>6.849</b>	<b>44.488</b>	<b>277.003</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>510</b>	<b>10.958</b>	<b>6.849</b>	<b>44.488</b>	<b>277.003</b>
	<b>Четверг 11.04.24</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>515</b>	<b>9.812</b>	<b>7.742</b>	<b>42.133</b>	<b>271.238</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>515</b>	<b>9.812</b>	<b>7.742</b>	<b>42.133</b>	<b>271.238</b>
	<b>Пятница 12.04.24</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	260	2.809	7.050	18.618	145.880
2	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4	Кекс чайный в индивидуальной упаковке		ТПП	40	3.450	6.150	32.600	229.000
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>540</b>	<b>9.499</b>	<b>13.56</b>	<b>81.147</b>	<b>506.698</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>540</b>	<b>9.499</b>	<b>13.56</b>	<b>81.147</b>	<b>506.698</b>
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>500.00 р.</b>		<b>5165</b>	<b>117.39</b>	<b>74.246</b>	<b>544.73</b>	<b>3306.168</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>500.00 р.</b>		<b>5165</b>	<b>117.39</b>	<b>74.246</b>	<b>544.73</b>	<b>3306.168</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>50.00 р.</b>		<b>172.17</b>	<b>11.74</b>	<b>7.42</b>	<b>54.47</b>	<b>330.62</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>	<b>0.632</b>	<b>4.64</b>	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_