

Утверждаю

Согласовано

Меню завтраков для учащихся 1-4 классов на подвозе.

на период 25.12.23 - 29.12.23



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.12.23							
Завтрак							
1 Яйцо вареное							
2 Чай с сахаром		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
3 Хлеб пшеничный		1203/3/1998г.	200	0.198	0.000	13.042	53.373
Итого за Завтрак:	24.29 р.	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
Завтрак № 2							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак № 2:	65.71 р.		565	10.355	9	74.261	416.551
Итого за день:	90.00 р.		830	17.533	13.825	100.008	589.224
Вторник 26.12.23							
Завтрак							
1 Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак:	19.21 р.		238	5.647	3.774	22.684	147.228
Завтрак № 2							
1 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**		640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
2 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	175	3.580	4.541	29.717	167.329
3 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	70.79 р.		515	18.017	11.735	69.177	443.499
Итого за день:	90.00 р.		753	23.664	15.509	91.861	590.727
Среда 27.12.23							
Завтрак							
1 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	13.32 р.		235	2.18	7.475	22.604	164.018
Завтрак № 2							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
Итого за Завтрак № 2:	76.68 р.		500	23.743	10.121	67.128	442.715
Итого за день:	90.00 р.		735	25.923	17.596	89.732	606.733
Четверг 28.12.23							
Завтрак							
1 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	9.36 р.		235	2.14	0.225	29.004	122.618
Завтрак № 2							
1 Плов из говядины*		828/3/1998.	250	19.587	20.227	56.585	479.409
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак № 2:	80.64 р.		500	23.587	20.677	91.484	633.827
Итого за день:	90.00 р.		735	25.727	20.902	120.488	756.445
Пятница 29.12.23							
Завтрак							
1 Молоко сгущенное*		1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:	9.43 р.		235	2.82	1.075	28.074	130.718
Завтрак № 2							
1 Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	105	9.459	8.808	8.229	150.097
2 Макароны изделия отварные с маслом		940/3/1998.	175	6.419	3.655	40.985	222.686
3 Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
Итого за Завтрак № 2:	80.57 р.		510	18.421	12.733	74.383	484.381
Итого за день:	90.00 р.		745	21.241	13.808	102.457	615.099
ИТОГО ЗА Завтрак:	75.61 р.		1208	19.965	17.374	128.113	737.255
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	374.39 р.		2590	94.123	64.266	376.433	2420.973
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	450.00 р.		3798	114.088	81.64	504.546	3158.228
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		84.4	22.82	16.33	100.91	631.65
СОТНОШЕНИЕ:				1	0.716	4.422	

примечание:

директор _____

ав. произв. _____

Утверждаю

Согласовано

Расчет организованного буфета для учащихся 5-11 классов.

на период 25.12.23 - 29.12.23



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 25.12.23							
Обед							
1 Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей		307/3/1998.	270	9.508	2.845	23.587	154.169
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Итого за день:	40.00 р.		510	12.748	3.205	53.516	285.987
Вторник 26.12.23							
Обед							
1 Борщ с капустой и картофелем, курицей.(со сметаной)		262/1998.	270	7.718	6.489	14.559	145.185
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Итого за день:	40.00 р.		510	10.958	6.849	44.488	277.003
Среда 27.12.23							
Обед							
1 Свекольник(со сметаной)*		95/2018.	255	2.669	6.050	18.458	135.580
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Обед:	40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Итого за день:	40.00 р.		540	9.359	12.56	80.987	496.398
Четверг 28.12.23							
Обед							
1 Суп гороховый с курицей		306/3/1998.	270	12.508	5.907	21.232	185.490
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Итого за день:	40.00 р.		510	15.748	6.267	51.161	317.308
Пятница 29.12.23							
Обед							
1 Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей, сметаной		282/3/1998.	275	6.572	7.382	12.204	139.420
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Обед:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
Итого за день:	40.00 р.		515	9.812	7.742	42.133	271.238
ИТОГО ЗА Обед:	200.00 р.		2585	58.625	36.623	272.285	1647.934
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	200.00 р.		2585	58.625	36.623	272.285	1647.934
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	40.00 р.		57.44	11.73	7.32	54.46	329.59
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.624	4.643	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____