

Меню для пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей с 2-х разовым питанием.

на период 03.06.24 - 15.06.24



	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 03.06.24							
Завтрак							
1 Каша ячневая на молоке с маслом		548/1/1998г.	205	6.987	7.041	42.832	262.154
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
4 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:	41.45 р.		585	10.787	7.401	88.581	458.372
Обед							
1 Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
2 Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
3 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250	19.647	9.671	30.873	282.417
4 Суп гороховый*		306/3/1998.	250	5.900	5.375	21.120	153.850
5 Огурец свежий порционный		25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
Итого за Обед:	88.55 р.		820	30.623	15.586	114.353	698.887
Итого за день:	130.00 р.		1405	41.41	22.987	202.934	1157.259
Вторник 04.06.24							
Завтрак							
1 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	150	5.155	10.933	24.541	216.612
2 Соус клубничный**		1090/98.	25	0.013	0.000	3.202	13.023
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200	0.263	0.000	10.259	43.798
5 Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	150	1.350	0.000	12.600	57.000
Итого за Завтрак:	65.46 р.		565	9.821	11.293	70.482	420.833
Обед							
1 Компот из сухофруктов с вит С		1113/3/98	200	0.650	0.000	25.796	103.365
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
4 Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
5 Суп картофельный с макаронными изделиями*		307/3/1998.	250	2.900	2.413	23.475	123.428
6 Салат из белокачанной капусты		130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
Итого за Обед:	64.54 р.		835	22.968	20.67	117.75	730.705
Итого за день:	130.00 р.		1400	32.789	31.963	188.232	1151.538
Среда 05.06.24							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)		548/1/1998г.	233	9.053	8.250	42.385	280.712
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200	0.280	0.000	9.183	38.338
4 Печенье		Товар пром.производства	40	2.760	4.920	26.080	183.200
Итого за Завтрак:	42.04 р.		508	14.753	13.485	95.043	581.35
Обед							
1 Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	60	0.977	2.997	4.691	49.143
2 Суп крестьянский с перловой крупой		316/3/1998.	200	1.681	3.437	11.110	80.382
3 Тефтели(биточки) *Натуральные*(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	105	9.277	6.631	8.165	129.322
4 Макароны изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150	5.485	3.544	35.000	193.993
5 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6 Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	200	0.170	0.000	14.781	59.445
Итого за Обед:	87.96 р.		765	21.39	17.059	98.597	625.285
Итого за день:	130.00 р.		1273	36.143	30.544	193.64	1206.635
Четверг 06.06.24							
Завтрак							
1 Чай с сахаром		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
2 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3 Яйцо вареное		575/3/1998.	40	5.080	4.600	0.280	62.800
4 Каша Дружба на молоке с маслом		548/1/1998г.	235	5.751	7.201	45.259	269.234
Итого за Завтрак:	45.11 р.		515	14.071	12.161	75.468	463.852
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2 Жаркое из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	200	15.809	7.738	22.468	217.569
3 Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4 Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
5 Блинчики		447/2011	50	3.200	4.400	19.500	130.200
6 Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*		282/3/1998.	200	1.300	3.728	6.991	65.458
Итого за Обед:	84.89 р.		750	24.737	16.226	108.507	661.127
Итого за день:	130.00 р.		1265	38.808	28.387	183.975	1124.979

Пятница 07.06.24							
Завтрак							
1	Каша кукурузная на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	235	7.567	8.698	53.997	325.093
2	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
4	Пряники	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
Итого за Завтрак:		40.97 р.	500	12.01	10.723	103.567	557.021
Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	200	1.764	4.545	12.420	96.001
2	Компот из сухофруктов с вит С	1113/3/98	200	0.650	0.000	25.796	103.365
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Рыба тушеная в томате с овощами(Филе минтая)**	640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
6	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
Итого за Обед:		89.03 р.	740	20.594	21.105	107.978	694.974
Итого за день:		130.00 р.	1240	32.604	31.828	211.545	1251.995
Суббота 08.06.24							
Завтрак							
1	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г	235	6.566	7.486	41.180	258.935
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Печенье	Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Завтрак:		35.39 р.	505	11.972	11.536	92.025	534.033
Обед							
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Суп картофельный с пшеном*	304/3/98.	200	1.900	2.198	15.800	87.540
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150	5.485	3.544	35.000	193.993
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	200	0.170	0.000	14.781	59.445
Итого за Обед:		94.61 р.	740	22.952	17.757	93.644	618.527
Итого за день:		130.00 р.	1245	34.924	29.293	185.669	1152.56
Понедельник 10.06.24							
Завтрак							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
2	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Каша пшенная на молоке с маслом(жидкая)	548/1/1998г.	200	7.695	8.775	35.967	254.233
Итого за Завтрак:		45.23 р.	570	10.735	9.045	76.746	427.851
Обед							
1	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
2	Свекольник(со сметаной)*	95/2018.	200	2.113	4.939	14.433	108.018
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		84.77 р.	755	25.913	21.467	117.123	752.649
Итого за день:		130.00 р.	1325	36.648	30.512	193.869	1180.5
Вторник 11.06.24							
Завтрак							
1	Печенье	Товар пром. производства.	30	2.070	3.690	19.560	137.400
2	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.280	0.000	9.183	38.338
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Каша манная на молоке с маслом	548/1/1998г	235	6.566	7.486	41.180	258.935
Итого за Завтрак:		34.90 р.	500	11.576	11.491	87.318	513.773
Обед							
1	Компот вишневый с сахаром*	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	17.230	69.650
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150	5.485	3.544	35.000	193.993
4	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105	9.277	6.631	8.165	129.322
5	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*	262/1998.	200	1.820	4.945	12.484	100.121
6	Огурец свежий порционный	25/634/1998.	60	0.420	0.000	1.080	6.000
Итого за Обед:		95.10 р.	765	20.962	15.57	98.809	612.086
Итого за день:		130.00 р.	1265	32.538	27.061	186.127	1125.859
Среда 12.06.24							
Завтрак							
1	Фрукт свежий: Апельсин	ТПП	150	1.350	0.000	12.600	57.000
2	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Омлет натуральный на молоке	54-1о-2020	160	13.797	22.452	2.751	268.355
Итого за Завтрак:		68.25 р.	550	18.45	22.812	42.496	447.583
Обед							
1	Компот из сухофруктов с вит С	1113/3/98	200	0.650	0.000	25.796	103.365
2	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459

	тушенная в томате с овощами(филе (ая)**	640/3/1998.	90	10.374	6.744	4.351	119.372
	Суп гороховый*	306/3/1998.	200	4.720	4.300	16.896	123.080
	Салат из белокочанной капусты	130/3/1998.	60	0.964	3.005	6.124	54.914
	Итого за Обед:	61.75 р.	780	24.204	18.348	108.767	679.19
	Итого за день:	130.00 р.	1330	42.654	41.16	151.263	1126.773
	Четверг 13.06.24						
	Завтрак						
1	Блинчики	447/2011	50	3.200	4.400	19.500	130.200
2	Чай с сахаром	1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	10.049	41.418
3	Хлеб пшеничный	ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
4	Каша Дружба на молоке с маслом	548/1/1998г.	235	5.751	7.201	45.259	269.234
	Итого за Завтрак:	31.86 р.	510	11.051	11.826	87.233	497.352
	Обед						
1	Свекла отварная	320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*	282/3/1998.	200	1.300	3.728	6.991	65.458
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	105	11.718	11.043	11.725	193.139
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Кисель	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	Итого за Обед:	98.14 р.	755	25.972	20.256	116.809	740.569
	Итого за день:	130.00 р.	1265	37.023	32.082	204.042	1237.921
	Пятница 14.06.24						
	Завтрак						
1	Каша кукурузная на молоке с маслом(жидкая)	548/2/1998.	235	7.567	8.698	53.997	325.093
2	Пряники	товар промышленного производства.	40	2.280	1.800	29.880	143.600
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:	43.15 р.	510	12.77	10.813	108.537	579.621
	Обед						
1	Компот из сухофруктов с виг С	1113/3/98	200	0.650	0.000	25.796	103.365
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Суп гороховый*	306/3/1998.	200	4.720	4.300	16.896	123.080
5	Салат из квашенной капусты с луком	130/3/1998.	60	0.977	2.997	4.691	49.143
	Итого за Обед:	86.85 р.	700	26.661	15.968	110.301	681.749
	Итого за день:	130.00 р.	1210	39.431	26.781	218.838	1261.37
	Суббота 15.06.24						
	Завтрак						
1	Каша ячневая на молоке с маслом	548/1/1998г.	220	7.508	7.298	46.039	279.337
2	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200	0.280	0.000	9.183	38.338
4	Печенье	Товар пром.производства	50	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	37.45 р.	500	13.518	13.718	102.732	614.475
	Обед						
1	Помидор свежий порционный	25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Суп картофельный с пшеном*	304/3/98.	200	2.440	2.334	19.248	104.540
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	200	15.809	7.738	22.468	217.569
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из клубники с сахаром	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	92.55 р.	710	22.509	10.522	84.236	508.959
	Итого за день:	130.00 р.	1210	36.027	24.24	186.968	1123.434
	ИТОГО ЗА Завтрак:	531.26 р.	6318	151.514	146.304	1030.228	6096.116
	ИТОГО ЗА Обед:	1028.74 р.	9115	289.485	210.534	1276.874	8004.707
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1560.00 р.	15433	440.999	356.838	2307.102	14100.823
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	130.00 р.	1286.08	36.75	29.74	192.26	1175.07
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.809	5.232	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____